

★2022年 プール週間タイムスケジュール ※祝日は日曜日の利用時間の営業となります。

※プール定員 20名

月	火	水	木	金	土	日
休館日	一般利用 9:00～10:00	一般利用 9:00～10:00	一般利用 9:00～10:00	一般利用 9:00～10:00	一般利用 9:00～10:00	一般利用 子ども向け 70CM 9:00～10:00
	除菌・入替	除菌・入替	除菌・入替	除菌・入替	除菌・入替	除菌・入替
	10:30～11:30 水中ウォーキング 火 ★★	10:30～11:30 アクアズンバ ★★★	10:30～11:30 初心者向け 水中ウォーキング★	10:30～11:30 楽しい水中運動 ★	10:30～11:30 ダイエットウォーキング ★★★	一般利用 子ども向け 70CM 10:30～11:30
	11:30～12:30 膝痛・腰痛ウォーキング ★	11:30～12:30 水中ウォーキング水 ★★	11:30～12:30 大人水泳 ★★	11:30～12:30 基礎水泳 ★	11:30～12:30 親子で覚える水泳Ⅰ	除菌
			12:30～13:30 かなづちからの水泳 ★		12:30～13:30 親子で覚える水泳Ⅱ	
	一般利用 13:30～14:30	一般利用 13:30～14:30		一般利用 13:30～14:30		一般利用 13:00～14:00
	除菌・入替	除菌・入替		除菌・入替		除菌・入替
	一般利用 15:00～16:00	一般利用 15:00～16:00	福祉利用 14:00～17:00	一般利用 15:00～16:00	一般利用 15:00～16:00	一般利用 14:30～15:30
	除菌・入替	除菌・入替		除菌・入替	除菌・入替	除菌
	16:30～17:30 小学生水泳 初級 火A	16:30～17:30 幼児水泳 水	除菌・入替	16:30～17:30 幼児水泳 金	16:30～17:30 幼児水泳 土	
	17:30～18:30 小学生水泳 初中級 火B	17:30～18:30 小学生水泳 初中級 水	一般利用 17:30～18:30	17:30～18:30 小学生水泳 金 中・上級	17:30～18:30 小学生水泳 初中級 土	一般利用 17:00～18:30
	除菌・入替	除菌・入替	除菌・入替	除菌・入替		
	一般利用 19:00～20:00	一般利用 19:00～20:00	19:00～20:00 アクアピクス ★★★★	一般利用 19:00～20:00		