

★2026年度 プール週間タイムスケジュール ※祝日は日曜日の利用時間と同様の営業となります。

※プール定員 30名

月	火	水	木	金	土	日
休館日	一般利用 9:00~10:00	一般利用 9:00~10:00	一般利用 9:00~10:00	一般利用 9:00~10:00	一般利用 9:00~10:00	一般利用 子ども向け 70CM 9:00~12:00
	清掃・入替	清掃・入替	清掃・入替	清掃・入替	清掃・入替	
	10:30~11:30 水中ウォーキング ^火 ★★	10:30~11:30 アクアズンバ ★★★	10:30~11:30 簡単リズム体操と ウォーキング(初心者) ★	10:30~11:30 楽しい水中運動 ★	10:30~11:30 ダイエットウォーキング ^火 ★★★	
	11:30~12:30 膝痛・腰痛ウォーキング ^火 ★	11:30~12:30 ストレッチ&ウォーキング ^火 ★★	11:30~12:30 かなづちからの水泳 ★	11:30~12:30 基礎水泳 ★	11:30~12:30 親子で覚える水泳	
			12:30~13:30 大人水泳 ★★		12:30~13:30 幼児水泳 土	清掃・入替
	一般利用 13:30~14:30	一般利用 13:30~14:30	清掃・入替	一般利用 13:30~14:30	清掃・入替	一般利用 12:30~13:30
	清掃・入替	清掃・入替	家族の日 70CM 14:00~17:00	清掃・入替	一般利用 14:00~15:00	清掃・入替
	一般利用 15:00~16:00	一般利用 15:00~16:00		一般利用 15:00~16:00	清掃・入替	清掃・入替
	清掃・入替	清掃・入替		清掃・入替	15:30~16:30 水泳幼児・小学生 初級 土A	一般利用 15:30~17:30
	16:30~17:30 小学生水泳 初級 火A	16:30~17:30 水泳幼児・小学生 初級 水		16:30~17:30 幼児水泳 金	16:30~17:30 水泳幼児・小学生 初級 土B	
	17:30~18:30 小学生水泳 初・中級 火B	17:30~18:30 小学生水泳 初・中級 水	17:30~18:30 小学生水泳 初級 木	17:30~18:30 小学生水泳 中・上級 金	17:30~18:30 小学生水泳 初・中級 土	
	清掃・入替	清掃・入替	清掃・入替	清掃・入替	清掃・入替	
	一般利用 19:00~20:00	一般利用 19:00~20:00	一般利用 19:00~20:00	一般利用 19:00~20:00	一般利用 19:00~20:00	